

Programmation des ateliers gratuits et ouverts à tous !

Mars - Avril 2019



L'ATELIER

Logement pédagogique
environnement-santé du19

Mars

Mardi 5 13h30 15h30 Ma Maison Mon Environnement Santé **La qualité de l'air intérieur**

À destination des futurs ou jeunes parents.

Les matériaux de bricolage et de décoration, le mobilier et les produits ménagers peuvent polluer notre air intérieur. Découvrez comment les repérer.



Mercredi 6 14h 16h Le lierre, à quoi ça sert ?

Venez apprendre à fabriquer une lessive au lierre et découvrir les nombreuses autres propriétés de cette plante.



SEUIL DU POITOU

Jeudi 7 17h 19h Café réparation

Vous avez des objets cassés ou abîmés ? Alors au lieu de les jeter, tentez de les réparer avec nous ou offrez leur une seconde vie !



ireps
Nouvelle-Aquitaine

Vers la santé pour tous

Vendredi 8 13h30 15h30 Ma Maison Mon Environnement Santé **L'alimentation**

À destination des futurs ou jeunes parents.

L'équilibre alimentaire, les modes de préparation, de cuisson et de conservation favorables à la santé de toute la famille.



MUTUALITÉ
FRANÇAISE
POITOU-CHARENTES

Mardi 12 13h30 15h30 Ma Maison Mon Environnement Santé **Les produits d'hygiène et cosmétiques**

Échanges sur le choix des produits d'hygiène et cosmétiques, fabrication de produits cosmétiques.

À destination des futurs ou jeunes parents.



MUTUALITÉ
FRANÇAISE
POITOU-CHARENTES

Vendredi 22 16h 18h Eau et alimentation

À l'occasion de la journée mondiale de l'eau.

Dans le cadre du programme « Tout est lié ! »

Eau en bouteille ou eau du robinet ? D'où viennent-elles ?

Quelle est la différence entre une eau minérale et une eau de source ?

Venez découvrir tout ce que l'on peut faire avec de l'eau en cuisine !



ireps
Nouvelle-Aquitaine

Vers la santé pour tous

Vendredi 29 9h30 11h30 Cuisiner un repas pour 2€ par personne

Dans le cadre du programme « Tout est lié ! ». Courses en commun, préparation d'un repas, recyclage des restes et des déchets.



ireps
Nouvelle-Aquitaine

Vers la santé pour tous

Avril

Mardi 2 13h30 15h30 Ma Maison Mon Environnement Santé **La qualité de l'air intérieur**

À destination des futurs ou jeunes parents.

Les matériaux de bricolage et de décoration, le mobilier et les produits ménagers peuvent polluer notre air intérieur. Découvrez comment les repérer.



Jeudi 4 13h30 15h30 Ma Maison Mon Environnement Santé **L'alimentation**

À destination des futurs ou jeunes parents.

L'équilibre alimentaire, les modes de préparation, de cuisson et de conservation favorables à la santé de toute la famille !



Mardi 9 13h30 15h30 Ma Maison Mon Environnement Santé **Les produits d'hygiène et cosmétiques**

Échanges sur le choix des produits d'hygiène et cosmétiques, fabrication de produits cosmétiques.

À destination des futurs ou jeunes parents.



Mardi 16 14h 16h Les petites bêtes, ces colocataires gênants

Mouches, araignées, et autres petites bêtes cohabitent avec nous dans la maison... Faut-il les tuer ? Les laisser ? Sont-elles dangereuses ? Une animation pour répondre à vos questions et apprendre à mieux connaître ces colocataires de façon ludique !



SEUIL DU POITOU

Mardi 30 17h 19h Fabrication de gel douche

Venez fabriquer votre propre gel douche avec des produits naturels et repartez avec votre produit !



Vers la santé pour tous

Quelques dates pour le mois de Mai...

Jeudi 16 17h 20h Jardiner chez soi



Vers la santé pour tous

Mardi 14 13h30 15h30 Ma Maison Mon Environnement Santé **La qualité de l'air intérieur**



Inscription :

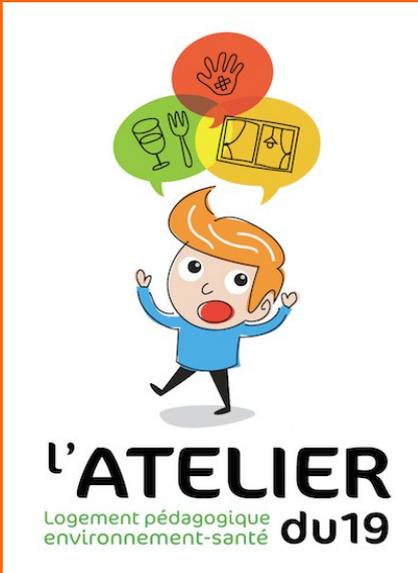
Tom Mothet au 05 49 41 37 49

Contact « Ma Maison Mon Environnement Santé » Julie Belliard au 05 49 50 02 79

Infos : www.aquitaine-santeenvironnement.org

Adresse : 19 rue Alphonse Daudet 86000 Poitiers

L'Atelier du 19



Le logement pédagogique
santé-environnement
vous accueille pour des
ateliers, **inscrivez-vous !**

L'atelier du 19

19 rue Alphonse Daudet – 86000
Poitiers

www.aquitaine-santeenvironnement.org

Ce logement pédagogique animé par des professionnels est situé dans un appartement aménagé comme un lieu de vie d'une famille (cuisine, salle à manger, salon et chambre d'enfant), avec des matériaux de rénovation et d'équipement sains et respectueux de l'environnement.

Comment respirer un air sain chez soi ? Comment adapter son alimentation sans exploser son budget ? Qu'est-ce que contiennent les produits d'entretiens industriels ? Comment mieux gérer ma consommation d'eau ? La VMC, ça sert à quoi, comment ça marche ? Quels matériaux utiliser pour rénover mon appartement ? Comment faire des économies d'énergie ? Qu'est-ce que je jette, qu'est-ce que je récupère ?

Les thématiques sont toujours abordées sous un angle concret et accompagnées de solutions alternatives.

